

## SYFTE

*Ta några djupa andetag. Förflytta dig nu bakåt i tiden till när du var ung. Se dig själv som genom ett fönster. Hur ser du ut? Hur känns det? Vad tänker du? Vad vill du åstadkomma? Vad blev det av det? Finns där någon som ser din vilja och potential, eller inte? Hur känns det?*

*Förflytta dig framåt i tiden till ditt nuvarande arbete/sysselsättning. Se dig själv genom fönstret. Hur ser du ut? Hur beter du dig? Hur känns det? Vad tänker du? Vad vill du åstadkomma? Finns där någon som ser din vilja och potential, eller inte? Hur känns det?*

*Förflytta dig framåt i tiden, till det arbete/sysselsättning du vill ha i framtiden. Se dig själv genom fönstret igen. Hur ser du ut? Vad gör du? Vad åstadkommer du? Hur känns det? Vad tänker du? Får din vilja och potential utrymme?*

*Förflytta dig tillbaka till nutid. Vad är syftet med det du gör just nu?*

*Och vad är syftet med det?*

*Och vad är syftet med det?*

*Och vad är syftet med det?*

*Och vad är syftet med det?*

*När du känner dig redo kan du komma tillbaka till rummet, här och nu.*

Formulera ett syfte att gå tillbaka till och kanske omformulera vid ett senare tillfälle:

---

---

Rita en bild

